

## Pressemitteilung

- \* Griesson - de Beukelaer Stadtlauf Polch findet am 22.09.2019 zum siebzehnten Mal statt – Der „Kekslauf“ begeistert Jung und Alt.
- \* DeBeukelaer Champions Run 10 km und 5 km starten gemeinsam um 11:00 Uhr und 11:02 Uhr. NEU: AK Wertung auch im Champions Run
- \* Flacher Stadtkurs bietet optimale Bedingungen für Bestzeiten

**Polch.** Am 22.09.2019 fällt um 11:00 Uhr der Startschuss zum siebzehnten Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Polch.

Ein Stadtlauf für alle Alters- und Leistungsklassen. Über 700 Bambini und Schüler sind jährlich am Start. Dazu viele hundert Jedermannläufer und natürlich die Leistungsläufer im Champions-Run über 5 und 10 km. Mehr als 1500 Sportler werden auch in diesem Jahr in Polch erwartet.

### **5 km und 10 km Läufer gehen gemeinsam auf die Strecke**

„In Polch sind traditionell sehr viele schnelle Sportler am Start. Damit diese Athleten ungehindert und in „ihrem“ Tempo laufen können, gibt es den DeBeukelaer Champions Run. In diesem Wettbewerb gehen die schnellen 5 km Läufer (unter 25 min/5 km) und die schnellen 10 km Läufer (unter 50 min/10km) gemeinsam auf den 1,66 km langen Rundkurs durch Polch. Während die 5 km Läufer bereits nach drei Runden in den Zielkanal abbiegen, laufen die 10 km Läufer noch weitere drei Runden durch Polch“, berichtet Peter Gries, Pressesprecher von Griesson - de Beukelaer. Neu ist 2019, dass es auch eine Altersklassensiegerwertung für den Champions Run geben wird. So können auch die Athleten, die nicht zu den drei schnellsten Läuferinnen und Läufern insgesamt zählen, ihre Platzierung im Gesamtfeld des Wettbewerbs ermitteln und ihre Urkunden ausdrucken.

Am Nachmittag starten die Jedermann-Läufer und Walker in einem lockeren Tempo. „Beim Jedermannlauf ab 13:00 Uhr steht der Spaß an Bewegung und am gemeinsamen Laufen im Vordergrund. Hier sind viele Familien am Start, oftmals sogar mehrere Generationen einer Familie“, erklärt Michael Röder von der LG Maifeld-Pellenz. Die Vereine der LG Maifeld-Pellenz sind seit vielen Jahren für die sportliche Leitung beim Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Polch verantwortlich.

Bei den Bambiniläufen (444 m) und Schülerläufen (1000 m) sind die Startzeiten und auch die Laufstrecken unverändert zum Vorjahr zwischen 12:00 und 12:30 Uhr.

Alle Wettbewerbe starten in der Vormaystraße, Nähe Maifeldhalle. Dort befindet sich auch das Ziel für alle Streckenlängen. Die Jedermannläufer haben drei, die Hauptläufer sechs Runden Zeit,

um die tolle Stimmung am Streckenrand zu genießen. Heiße Sambharhythmen sorgen für Kurzweil bei Sportlern und Besuchern.

### **Buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie rund um das Forum Polch**

Rund um das Forum in Polch wird den ganzen Tag ein attraktives Rahmenprogramm angeboten. Die riesige Prinzen-Hüpfburg und viele Attraktionen lassen Kinderherzen höher schlagen. Aussteller informieren über Themen rund um die Gesundheit und das Team des Katholischen Klinikum Koblenz Montabaur lockert verspannte Sportlermuskeln. Für das leibliche Wohl sorgt das Team der LG Maifeld-Pellenz.

### **Sonderwettbewerb der Schulen**

„Die Förderung des Sports bei Kindern und Jugendlichen in der Region ist ein erklärtes Ziel von Initiator, Hauptsponsoren und Veranstalter“, betont Peter Gries. Am Sonderwettbewerb der Schulen können alle Schulen aus dem Landkreis Mayen-Koblenz und aus Koblenz teilnehmen und attraktive Geldpreise gewinnen, die von der münz Stiftung ausgelobt werden.

### **Ohne Helfer geht es nicht**

Bernhard Münz, Veranstalter zahlreicher Sportevents in der Region, freut sich über das Engagement und die Hilfe der LG Maifeld-Pellenz und vieler Ortsvereine. „Das münz Team organisiert die Sportveranstaltungen und plant schon Monate voraus, doch ohne die Helfer vor Ort und die Unterstützung der Sponsoren wären Veranstaltungen wie der Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Polch kaum möglich.“ Am Veranstaltungstag sind rund 150 Helfer im Einsatz.

### **Jetzt Online anmelden**

Das Online-Anmeldeportal ist bis 20.09.2019 um 12:00 Uhr unter [www.muenz-sportkonzept.de/stadtlauf](http://www.muenz-sportkonzept.de/stadtlauf) geöffnet. Das Startgeld für Erwachsene beträgt 10,00 Euro, Kinder und Jugendliche starten für 6,00 Euro. Im Startgeld inklusive sind die Startnummer, die auf Wunsch mit dem Namen oder dem Spitznamen des Teilnehmers personalisiert wird, der Einweg - Zeitmesschip, Ergebnis- und Urkundenservice, kostenloser Fotodownload, Erdinger Alkoholfrei im Ziel sowie selbstverständlich auch in diesem Jahr wieder ein Gutschein für eine prall gefüllte Gebäcktüte von Griesson - de Beukelaer. Auf der Internetseite [www.muenz-sportkonzept.de](http://www.muenz-sportkonzept.de) gibt es alle Informationen zur Ausschreibung, zu den Wettbewerben und dem Zeitplan.

**Ausschreibung:**

- **Termin:** Sonntag, 22.09.2019
- **Start:** ab 11.00 Uhr
- **Ort:** Polch

**Startzeiten:**

11:00 Uhr 5 km **DeBeukelaer Champions-Run**  
unter 25 Minuten

**m/w, Jahrgang 2009 und älter; Zielschluss 5 km: 11:30 Uhr**

11:02 Uhr 10 km **DeBeukelaer Champions-Run**  
unter 50 Minuten

**m/w, Jahrgang 2005 und älter; Zielschluss 10 km: 11:55 Uhr**

12:00 Uhr 444 m **Bambinilauf**

m/w, Jahrgang 2012 – 2015 (wird bei mehr als 150 Teilnehmern in zwei Starts männlich – weiblich 12:00 / 12:05 Uhr) geteilt

12:20 Uhr 1 km **Schülerlauf**

m/w, Jahrgang 2009 – 2011

12:30 Uhr 1 km **Schülerlauf**

m/w, Jahrgang 2006 – 2008

13:00 Uhr 5 km **Jedermann & AK Lauf**

**m/w, Jahrgang 2009 und älter;**

13:02 Uhr 10 km **Jedermann & AK Lauf**

**m/w, Jahrgang 2005 und älter;**

13:05 Uhr 5 km **Walking & Nordic Walking**

m/w, Jahrgang 2009 und älter

**Das könnte Sie interessieren:**

- ✓ Champions Run (AK Wertung) 5 km und 10 km um 11:00/11:02 Uhr
- ✓ Jedermannlauf (AK Wertung) 5 km und 10 km um 13:00/13:02 Uhr
- ✓ Streckenführung und Startpunkte für alle Läufe vor Maifeldhalle
- ✓ Sambagruppe im Zielbereich
- ✓ Aussteller am Forum Polch
- ✓ Parkmöglichkeiten zusätzlich auf dem Parkplatz von Griesson - de Beukelaer und auf dem REWE Parkplatz
- ✓ Alle Siegerehrungen je nach Wetter am oder im Forum Polch
- ✓ Medaillen für alle Kinder



- ✓ Chipzeitnahme mit Einwegtransponder
- ✓ Spitzname auf Startnummer
- ✓ Gebäcktüten vom Titelsponsor
- ✓ Online-Urkundendruck
- ✓ Kostenlose Veranstaltungsfotos
- ✓ Zusammenarbeit mit LG Maifeld-Pellenz

#### Wichtige Termine:

- Das Online-Anmeldeportal ist bis zum 20.09.2019 um 12:00 Uhr geöffnet
- Nachmeldungen sind am 22.09.2019 ab 9:00 Uhr im Forum Polch möglich
- Am 05.09.2019 werden die personalisierten Startnummern produziert. Danach ist eine Abmeldung vom Lauf nicht mehr möglich. Es können aber Ersatzläufer benannt werden.
- Ab dem 19.09.2019 können die Startunterlagen beim dm-Markt in Polch oder bei Intersport Krumholz (Mülheim-Kärlich und Mayen) abgeholt werden. Auf Wunsch werden die Unterlagen auch versendet oder am Veranstaltungstag zur Abholung bereitgestellt.
- Alle Infos gibt es auf [www.muenz-sportkonzept.de/stadtlauf](http://www.muenz-sportkonzept.de/stadtlauf)

**Für Ihre Fragen sind wir gerne da.**

**Ihr Ansprechpartner:**

Claudia Flick

münz sportkonzept GmbH & Co. KG

Rudolf-Diesel-Straße 6

56410 Montabaur

E-Mail: [cflick@muenz.de](mailto:cflick@muenz.de)

Telefon: 02602 / 93 74 64